

Kärped ja koondamine - vaimse tervise tasakaal lahkujatel ja jääjatel

Riina Telling
Tööpsühholoog
Eesti Töö- ja Organisatsioonipsühholoogide Liidu ETOP juhatuse liige



Koondamisotsuse tegemine

Kaalutud otsus, arvestades ettevõtte eesmärke ja tulevikuplaane –

- *kas koondamine aitab ettevõtet pikas perspektiivis edasi?*
- *Kas kulude kokkuhoiuks on muu võimalus?*
- *kasuta alternatiivseid võimalusi, koondamine on viimane võimalus*
- *koondamine on emotsionaalselt raske nii protsessi läbiviijale, koondatavatele kui allesjääjatele*

Riina Telling, Tööpsühholoog

Eesti Töö- ja Organisatsioonipsühholoogide Liidu ETOP juhatuse liige



Koondamisega seotud tunded

- leinaga seotud tunded
- hirm
- ebakindlus

Tunded on sarnased nii jääjatel kui koondatavatel



Töötaja on ettevõtte suurim väärtus

Koondamisprotsessi läbiviimine lugupidaval ja väärikal viisil

- *aus ja selge kommunikatsioon, põhjenda otsust*
- *kohtle töötajaid empaatiliselt ja vastavalt ettevõtte väärtustele ja missioonile*
- *täna oma töötajat tehtud töö eest*
- *paku töötajatele olukorraga toimetulekul abi*
- *abi ja nõu vajab ka töötaja, kes koondamisprotsessi läbi viib*
- *küsi abi eksperdilt*



Tänan!

Olge hoitud ja püsige terved!

Riina Telling, tööpsühholoog
Eesti Töö- ja Organisatsioonipsühholoogide Liidu ETOP juhatuse liige

